



Recommandations post opératoires après une intervention de Chirurgie Orale

Drs Campan, Fauxpoint, Feugueur, El Kesri, Gante
Clinique Rive Gauche

05 61 77 47 11

Questions fréquentes



Le gonflement

L'œdème sera +/- important et fait partie de la réaction inflammatoire normale de l'organisme.

Il est souvent maximal au 3ème jour et disparaît progressivement vers 8 à 10 jours



Que faire pour réduire le gonflement ?

Appliquer une poche de glace
sur la joue ou la lèvre du côté
opéré pendant 10 à 20
minutes avec des pauses de
10-20 minutes les 3 premiers
jours

Dormir la tête surélevée
(oreillers)

Rester au repos



Que faut-il éviter ?

Appliquer des compresses chaudes sur la région opérée, s'exposer à la chaleur ou au soleil la semaine suivant

l'intervention

Dormir à plat

Pratiquer une activité physique et sportive les 7j suivant l'intervention



La douleur

Une légère difficulté à ouvrir la bouche de façon habituelle est fréquente

L'intensité et la douleur sont variables d'une personne à l'autre et dépendent de la nature de l'intervention

La douleur doit être maîtrisée avec le traitement prescrit sur l'ordonnance



Que faire pour réduire la douleur ?

Respecter scrupuleusement les médicaments prescrits

Pendant les 3 premiers jours, le traitement anti-douleur doit être pris de manière systématique sans attendre l'apparition et l'installation de la douleur

Appliquer des vessies de glace (effets anti-douleur et anti-inflammatoire)

Préférer avaler la salive et ne pas cracher

Manger froid ou tiède les 3 premiers jours

Éviter tout mouvement de succion et d'exploration de la plaie avec la langue ou les doigts

Eviter le tabac



Boire et manger

La majeure partie de l'alimentation classique est tout à fait possible mais sera à adapter à la gêne ressentie

Préférer une alimentation lisse et froide/tiède les 4 premiers jours

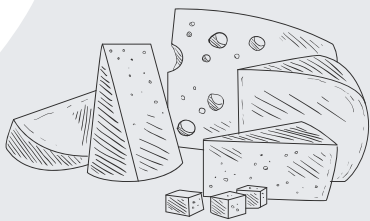
Éviter les aliments et boissons acides, vinaigrés, épicés/croustillants ou de petite taille les 10 premiers jours (ex : riz/quinoa/biscuits/croûtes de pain)

Éviter l'alcool aussi longtemps que possible

Des idées de repas ?

Tout ce qui se cuisine au mixeur !

Salé



Pâtes bien cuites
Fromage
Légumes bien cuits
Soupe froide
Viande hachée

Sucré



Glace
Comporte
Yaourt
Smoothie



Saignement et hématome

Un léger saignement peut persister pendant les jours suivants, lors des repas, de l'hygiène bucco-dentaire...ceci est normal et sans gravité

Parfois, la salive est teintée de sang et peut mimer un saignement qui n'en est pas un

L'apparition d'un hématome ou d'ecchymoses (bleus) est très variable d'une personne à l'autre et fonction de l'intervention. Les ecchymoses passent par différentes couleurs (bleu, vert, jaune) puis disparaissent en 10 jours environ



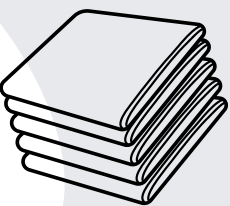
Que faire pour éviter un saignement ?

Préférer avaler la salive et ne pas cracher

Manger froid ou tiède les 3 premiers jours

Éviter tout mouvement de succion et d'exploration de la plaie avec la langue ou les doigts

Si un saignement abondant apparaît :



Rester calme, position demie-assise

Rincer la bouche à l'eau froide puis réaliser un bourrelet avec une compresse (ou un mouchoir, pas de coton) humidifiée à l'eau froide, l'appliquer sur le site opéré et serrer fermement les dents durant 20 minutes.

Renouveler 1 à 2 fois si nécessaire

Nous contacter si manoeuvres insuffisantes

Infection post opératoire



Une fièvre modérée est possible dans les 24-48 heures post opératoires. Ceci n'est pas le signe d'une infection

L'infection est liée aux microbes de la bouche et débris alimentaires qui peuvent stagner sur les plaies opérées (la cavité buccale n'est pas une cavité stérile)

Elle se manifeste le plus souvent 3 semaines après l'intervention (plus rarement à 7 -15 jours voire 2 mois) après que tout soit rentré dans l'ordre

Un ou des signes suivants peuvent alors réapparaître : regonflement de la joue, douleurs, sensation de mauvais goût dans la bouche. Dans le cas où ces signes sont rencontrés, il est nécessaire de nous recontacter. Une antibiothérapie et/ou geste local de nettoyage peuvent être indiqués.

Comment éviter une infection ?



Respecter le traitement antibiotique prescrit
et le mener jusqu'à son terme

Eviter le tabac

Reprendre une hygiène bucco-dentaire
rigoureuse dès les 24-48H selon le protocole
suivant:

- Brossage des dents avec la brosse à dents et dentifrice habituels
- Brossage léger des plaies opérées avec une brosse à dent chirurgicale tant que les fils sont présents, en la trempant dans le bain de bouche
- Rinçage avec le bain de bouche (pas trop énergique, de manière passive)



Précautions en cas de communication entre la bouche et le sinus :

Se moucher sans forcer et en laissant les deux narines ouvertes

Ne pas retenir d'éternuement pour ne pas ré-ouvrir la communication par surpression aérique

Si vous sentez un passage d'air ou de liquide de la bouche au nez au travers de la plaie, ne pas réitérer le mouvement pour laisser la cicatrisation se faire naturellement

En bref:

Vous venez d'être opéré

Quelques précautions sont nécessaires pour éviter les complications et assurer une cicatrisation rapide

Appliquez du froid en regard des zones opérées

Dormez la tête surélevée

Prenez les médicaments comme ils vous ont été prescrits sur l'ordonnance

Ne crachez pas

Évitez les aliments et boissons trop chauds les 3 premiers jours

Évitez les aliments agressifs et acides

Reprenez une parfaite hygiène buccodentaire dès le lendemain

Ne fumez pas

Reposez-vous

