

CONSEILS POST-OPERATOIRES

Vous venez de bénéficier d'une intervention chirurgicale de la bouche ou des maxillaires.

1- Suivez les **prescriptions de l'ordonnance** qui vous a été remise. Cependant, en cas d'éruption cutanée avec démangeaisons ou en cas d'apparition de brûlures d'estomac, mettez-vous en rapport avec nous afin de la modifier.

2- Les **saignements** : il est fréquent qu'un petit saignement persiste pendant quelques heures à une nuit suivant l'intervention. Le traitement consiste à appliquer une compresse sur la zone de l'extraction et mordre sur celle-ci pendant une 20aine de minutes. Afin de ne pas évacuer le caillot sanguin qui s'est formé dans l'alvéole, les bains de bouche qui vous seront prescrits ne doivent pas être réalisés pendant les premières 24 heures suivant l'acte chirurgical.

3- La **douleur** au niveau des zones opérées est plus fréquente en bas qu'en haut. Elle cède souvent avec des antalgiques et disparaît en quelques jours. Un traitement adapté sera prescrit à votre sortie par votre chirurgien. L'application de poches de glace ou de glaçons sur les joues (pas directement sur la peau) diminuent le gonflement et la douleur.

4- Un **œdème** ou un **hématome** peuvent apparaître en regard de la zone opérée et augmenter durant les 72 premières heures. Ceci est normal; ils peuvent prendre des proportions variables selon les individus et le type d'opération. Le traitement et les poches de glace permettront de réduire la douleur et l'importance de cette déformation.

5- Une **limitation de votre ouverture buccale** peut exister pendant plusieurs jours. Celle-ci est due à l'hématome qui provoque une contracture musculaire; ne forcez pas, elle cédera petit à petit.

6- Des **points** ont pu être posés au niveau de votre gencive. Ils se **résorberont** spontanément en 3 semaines - un mois, mais s'ils persistent ou s'ils vous gênent, il vous sera possible de les faire retirer après 15 jours.

7- Le **brossage dentaire pourra être repris dès le jour de l'intervention**, en évitant la zone opérée pendant 24-48 heures. Après ce délai, vous pouvez nettoyer cette zone avec une brosse à dents extra-souple, dite chirurgicale qui vous sera prescrite et que vous trouverez en pharmacie.

En résumé, les précautions à respecter pendant au moins 48 heures :

- Les bains de bouche doivent être délicats afin de ne pas déstabiliser le caillot sanguin
 - Ne pas cracher car cela favorise le saignement
 - Privilégier une alimentation mixée
 - Ne rien boire ou manger de chaud
 - Dormir la tête surélevée
- Placer une poche de glace sur la peau au niveau des zones opérées

En cas de problème, vous pouvez contacter :
La **Clinique Rive Gauche** où vous avez été opéré.
Le **15** dans les cas les plus graves.